

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №1 от 25.08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ А.А Крутских 27.08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ №532 от 30.08.2021г.
--	--	---

**Календарно-тематической планирование
по физической культуре
для _4_ «_Б_» класса
на 2021/2022 учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель
Ерёмина О.В.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Способы физкультурной деятельности	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) День солидарности в борьбе с терроризмом	3	1
2	Футбол		6	
3	Лёгкая атлетика	Неделя безопасности дорожного движения Международный день учителя	28	1
4	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	10	1
5	Подвижные игры с элементами баскетбола	День героев Отечества День добровольца	6	1
6	Подвижные игры	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	15	1
ИТОГО:			68	

Календарно – тематический план 4-б класс

№ урока	Тема урока	Колич часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть (18ч). Знания о физической культуре (1ч)				
1	Вводный инструктаж по ТБ на уроках физической культуры. ТБ на уроках л/а	1	03.09	
Легкая атлетика (9ч)				
2	ТБ. Бег с изменением направления. Бег 30 м. Игра	1	07.09	
3	ТБ. Понятие «короткая дистанция», скорость бега. Бег 30 м,. Игра	1	10.09	
4	ТБ. Бег 30 м. на результат. Игра.	1	14.09	
5	ТБ. Бег 60 м. Круговая эстафета.	1	17.09	
6	ТБ. Бег 60 м на результат. Игра «Веселые ребята»	1	21.09	
7	ТБ. Челночный бег 3х10. Игра	1	24.09	
8	ТБ. Прыжки в длину с места. Эстафеты. Игра.	1	28.09	
9	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Игра	1	01.10	
10	ТБ. Метание малого мяча в горизонтальную цель. Игра.	1	05.10	
Кроссовая подготовка (5ч)				
11	ТБ. Равномерный бег (5мин). Преодоление препятствий . Игра.	1	08.10	
12	ТБ. Равномерный бег (6мин). Преодоление препятствий. Игра.	1	12.10	
13	ТБ. Равномерный бег (8мин). Преодоление препятствий . Игра.	1	15.10	
14	ТБ. Равномерный бег (10 мин). Преодоление препятствий. Игра.	1	19.10	
15	ТБ. Равномерный бег (10мин) на результат. Преодоление препятствий . Игра.	1	22.10	
Футбол (2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча	1	26.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на различные расстояния.	1	29.10	
2 четверть (15ч). Знания о физической культуре (1ч)				
18	Инструкция по ТБ. Ознакомление с видами спорта, входящих в Олимпийские игры	1	09.11	
Гимнастика (7ч).				
19	ТБ. Элементы акробатики. Названия гимнастических снарядов. Игра.	2	12.11	
20			16.11	
21	ТБ. Элементы акробатики. Строевые упражнения. Игра.	1	19.11	
22	ТБ. Элементы акробатики. Строевые упражнения- оценка техники выполнения упражнений. Игра.	1	23.11	
23	ТБ. Элементы акробатики. Ходьба в равновесии. Игра.	1	26.11	
24	ТБ. Элементы акробатики- оценка техники выполнения. Выполнение команд. Игра.	1	30.11	
25	ТБ. Висы. Выполнение команд. Перелезание.	1	03.12	

	Эстафеты. Игра.			
26	ТБ. Висы. Выполнение команд. Перелезание. Эстафеты. Игра.	1	07.12	
27	ТБ. Подтягивания. Лазание по наклонной скамейке. Игра.	1	10.12	
28	ТБ. Подтягивания на результат. Лазание по наклонной скамейке.	1	14.12	
Подвижные игры с элементами баскетбола (4 часа)				
29	ТБ. Ловля и передача мяча. Игра	1	17.12	
30	ТБ. Ловля и передача мяча. Ведение мяча на месте. Игра.	1	21.12	
31	ТБ. Ловля и передача мяча. Ведение мяча на месте правой и левой рукой. Игра.	1	24.12	
32	ТБ. Ловля и передача мяча. Броски мяча в кольцо. Игра в мини-баскетбол	1	28.12	
3 четверть (18ч). Знания о физической культуре (1ч).				
33	ТБ. Инструктаж по ТБ. Правила игры в баскетбол.	1	11.01	
Баскетбол (2ч)				
34	ТБ. Ловля и передача мяча. Ведение мяча. Броски в цель. Игра.	1	14.01	
35	ТБ. Ловля и передача мяча - оценка техники выполнения.	1	18.01	
Подвижные игры (15ч)				
36	ТБ. Игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву». Эстафета «Веревочка под ногами».	1	21.01	
37	ТБ. Игры «Прыгуны и пятнашки», «Невод». Эстафеты.	1	25.01	
38	ТБ. Игры «Белые медведи», «Космонавты». Эстафеты с обручами.	1	28.01	
39	ТБ. Игры «Удочка», «Зайцы в огороде». Эстафеты.	1	01.02	
40	ТБ. Игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву». Эстафеты.	1	04.02	
41	ТБ. Игры «Эстафеты зверей», «Метко в цель», «Кузнечики»	1	08.02	
42	ТБ. Игры «Белые медведи. Эстафеты.	1	11.02	
43	ТБ. Игры «Прыгуны и пятнашки», «Зайцы в огороде». Эстафеты.	1	15.02	
44	ТБ. Игры «Прыгуны и пятнашки», «Зайцы в огороде». Эстафеты.	1	18.02	
45	ТБ. Игры «Удочка», «Мышеловка». Эстафеты с обручами.	1	22.02	
46	ТБ. Игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву». Эстафеты	1	25.02	
47	ТБ. Игра «Перестрелка». Эстафеты.	1	01.03	
48	ТБ. Игра «Перестрелка». Эстафеты.	1	04.03	
49	ТБ. Игры «Прыгуны и пятнашки», «Зайцы в огороде». Эстафеты.	1	11.03	
50	ТБ. Игры «Прыжки по полосам», «Волк во	1	15.03	

	рву». Эстафета «Веревочка под ногами».			
4 четверть (17ч). Кроссовая подготовка (7ч)				
51	Равномерный бег (5мин). Чередование ходьбы и бега. Преодоление препятствий. Игра.	1	29.03	
52	Равномерный бег (6мин). Чередование ходьбы и бега. Преодоление препятствий. Игра.	1	01.04	
53	Равномерный бег (7мин). Чередование ходьбы и бега. Преодоление препятствий. Игра.	1	05.04	
54	Равномерный бег (8мин). Чередование ходьбы и бега. Преодоление препятствий. Игра.	1	08.04	
55	Равномерный бег (8мин). Чередование ходьбы и бега. Преодоление препятствий. Игра.	1	12.04	
56	Равномерный бег (9мин). Чередование ходьбы и бега. Преодоление препятствий. Игра.	1	15.04	
57	Равномерный бег 10 мин- оценка техники выполнения. Игра.	1	19.04	
Лёгкая атлетика (7ч)				
58	ТБ. Техника выполнения низкого старта. Бег на скорость (30 м). Игра.	1	22.04	
59	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3х10 м. Игра.	1	26.04	
60	ТБ. Бег (60м)- на результат. Игра.	1	29.04	
61	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Прыжки в длину по заданным ориентирам. Игра.	1	06.05	
62	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Игра.	1	13.05	
63	ТБ. Метание теннисного мяча на дальность. Бросок в цель. Игра.	1	17.05	
64	ТБ. Метание теннисного мяча на дальность. Игра.	1	19.05 (кор)	
Футбол (4ч)				
65	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	20.05	
66	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	24.05	
67	ТБ. Техника удара мяча с разбега по катящемуся мячу жонглирование мячом.	2	26.05 (кор)	
68	Подведение итогов за год.		27.05	

Учитель Ерёмина О.В.

[illegible]